

INFORMAZIONI GENERALI

La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti ed è gratuita, ad esclusione di eventuali biglietti d'ingresso o visite guidate a pagamento che saranno a carico di ciascun partecipante.

Per essere in regola con le leggi vigenti, ciascun partecipante dovrà essere in possesso della **TESSERA UISP**, attività Escursionismo/Trekking, esclusa la partecipazione per coloro che ne sono sprovvisti, i non soci che vogliono partecipare alle escursioni, devono comunicare i propri dati anagrafici, per il tesseramento ai fini della copertura assicurativa, la settimana precedente l'effettuazione dell'escursione (per tesseramento contattare indirizzo e-mail del gruppo).

Per motivi di sicurezza i partecipanti devono essere provvisti di calzature e abbigliamento idoneo; gli organizzatori si riservano di non far partecipare alle escursioni chi non fosse attrezzato adeguatamente.

Il grado di difficoltà tiene conto delle caratteristiche del terreno, della lunghezza del percorso (soste escluse) e del dislivello da superare. L'eventuale presenza di passaggi difficili è indicata specificatamente.

IL PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE CAMBIAMENTI NON PREVEDIBILI AL MOMENTO DELLA SUA REDAZIONE, comprese modifiche agli itinerari, pur mantenendo immutate difficoltà e tipo di escursione.

Nei giorni precedenti potranno essere richieste ulteriori informazioni ai responsabili di ciascuna escursione o tramite e-mail. Quando non specificato diversamente, è previsto il pranzo al sacco; per le "attività gastronomiche" previste nel programma il pagamento sarà effettuato direttamente agli esercenti o agli organizzatori locali delle manifestazioni.

Le prenotazioni per l'escursione con l'autobus iniziano un mese prima della data prevista e vengono effettuate direttamente al responsabile dell'escursione, con pagamento anticipato. Gli organizzatori si riservano di annullare la prenotazione dell'autobus se non dovesse essere raggiunto il numero di partecipanti sufficiente alla copertura delle spese.

Per informazioni sul programma delle escursioni e sulle ultime novità:

latraccia.gem@gmail.com

WhatsApp 3483158698

gemlatraccia.org

Facebook Gem-La Traccia



**Gruppo
Escursionistico
Montalbano
LaTraccia**

**Trekking in
amicizia fra natura e storia**

Escursioni 2026



Do 11 Gennaio 2026

Montalbano: Quarrata Villa La Magia - Buriano - Montorio - Lucciano - Quarrata.

Percorso ad anello, supplemento che fa parte della Via Medicea.

Durata: ore 5,00 km. 15 - **Dislivello:** mt 250 - **Difficoltà:** Media

Ritrovo/Partenza: Quarrata ore 8,15 Parcheggio Villa La Magia

Info: Luca 3483158698

Do 8 Febbraio 2026

Ciaspole in Appennino: Programma da definire in collaborazione con Gruppo Escursionisti Montagna Uisp Reggio Emilia.

Info: Luca 3483158698

Do 1 Marzo 2026

Valdera PI: Peccioli-Montecchio.

Percorso ad anello nei luoghi dell'amica Giovanna.

Durata: ore 4,00 km.11 - **Dislivello:** mt. 261 - **Difficoltà:** Facile

Ritrovo/Partenza: Carmignano ore 7,30 Circolo 11 Giugno

Info: Luca e Simone 3483158698

Sa 28 Marzo 2026

Appennino Pistoiese: Sentiero delle Stazioni da Pracchia a Castagno di Piteccio.

In treno da Pistoia a Pracchia e dopo percorreremo il Sentiero delle Stazioni da Pracchia a Castagno di Piteccio, con la collaborazione di Antonangelo.

Durata: ore 5,30 km 14 - **Dislivello:** mt 500 - **Difficoltà:** Media

Ritrovo/Partenza: Pistoia alla Stazione Ferroviaria ore 8,00

Info: Luca 3483158698

Do 12 Aprile 2026

Valdinievole Fucecchio FI: Visita guidata del Padule di Fucecchio, che si svolgerà un tratto a piedi e una parte sui tradizionali barchini del Padule; questo sarà possibile in riferimento alle condizioni del livello delle acque.

Durata: ore 4,00 km. 8 - **Difficoltà:** Facile

Partenza: Carmignano ore 7,30 Circolo 11 Giugno.

Info: Luca 3483158698

Do 19 Aprile 2026

SubAppennino Pratese: Monte Le Coste e visita al Mausoleo di Curzio Malaparte. Programma dettagliato giorni precedenti l'uscita.

Durata: ore 4,00 km.9 - **Dislivello:** mt 450 - **Difficoltà:** Media

Ritrovo: S.Lucia PO ore 9,30 parcheggio antistante viale F.Ili Cervi 27

Programma Escursionistico di Uisp Toscana Montagna

Info: montagna.toscana@uisp.it

Luca 3483158698

Do 17 Maggio 2026

Val d'Orcia Si: Da Pienza alla Cappella di Vitaleta.

Percorso ad anello su strade sterrate, Pienza - Pieve di Corsignano - Cappella Vitaleta - Pienza.

Durata: ore 5,00 più visita Pieve di Corsignano - **Difficoltà:** Media

Partenza: Carmignano ore 7,45 Circolo 11 Giugno - Poggio a Caiano ore 8,00 Circolo L. Becagli - **Ritrovo:** Pienza parcheggio Coop ore 10,00

Info: Alessandro 055701370 / 3291859742

Do 24 Maggio 2026

Appennino Tosco-Emiliano: Le Dolomiti della Val di Lima.

Percorso ad anello, Lucchio - Penna di Lucchio - Zato - Lucchio.

Durata: ore 5,00 km.9 - **Dislivello:** mt 700 - **Difficoltà:** Impegnativo.

Ritrovo/Partenza: Seano ore 7,15 Pista Rossa, parcheggio Supermercato Carrefour

Info: Luca 3483158698 Pietro latraccia.gem@gmail.com

Do 7 Giugno 2026

Carmignano Po: Camminata in Commemorazione dei Partigiani "Brigata Buricchi." Carmignano - Poggio alla Malva, rientro a Carmignano libero a discrezione dei partecipanti.

Durata: ore 4,00 - **Dislivello:** mt 100 - **Difficoltà:** Media

Ritrovo/Partenza: Carmignano ore 9,00

Info: Luca 3483158698

Do 21 Giugno 2026

Appennino Pratese: Alpe di Cavarzano - Passo delle Vecchiette - Fontana del Boia - Rifugio del Viandante - Alpe di Cavarzano.

Durata: ore 5,00 Km 12 - **Dislivello:** mt 670 - **Difficoltà:** Media

Ritrovo/Partenza: Seano ore 7,15 Pista Rossa, parcheggio Supermercato Carrefour

Info: Luca 3483158698

Sa 4 - Do 5 Luglio 2026

Parco Naturale Adamello Brenta TN: Museo della Montagna di Trento, soggiorno a Molveno, escursione nel Parco Naturale Adamello Brenta.

Dati tecnici: Prezzi, orari e luogo di partenza saranno comunicati i mesi precedente l'uscita.

Info: Alessandro 055701370 / 3291859742 Luca 3483158698

Do 19 Luglio 2026

Appennino Emiliano: Cascate del Randaragna, percorso ad anello.
Casa Calistri- Sorgente dello Stellaio - M. Toccacielo - Cascata Randaragna - Chiesa S.Pellegrino.
Durata: ore 5,00 Km 12 - **Dislivello:** mt 400 - **Difficoltà:** Media
Ritrovo/Partenza: Seano ore 7,30 Pista Rossa, parcheggio Supermercato Carrefour
Info: Luca 3483158698

Sa 29-Do 30 Agosto 2026

Parco Naz. Tosco-Emiliano: Lago Santo Parmense e Monte Orsaro.
In collaborazione con Gruppo Escursionisti Montagna Uisp Reggio Emilia. Soggioreremo in Rifugio, programma da definire i mesi precedenti l'uscita.
Dati tecnici: Prezzi, orari e luogo di partenza saranno comunicati i mesi precedenti l'uscita.
Info: Luca 3483158698

Sa 5 Settembre 2026

Montelupo Fiorentino: Bosco di Camaioni e visita dell'Osservatorio Beppe Forti, percorso ad anello.
Oss. Beppe Forti - Rovine del Castello di Luciano - Cappella di S. Michele - visita conclusiva Oss. Beppe Forti.
Durata: Percorso ore 2,00 km 3 più visita dell'Osservatorio -
Dislivello: mt 150 - **Difficoltà:** Facile.
Ritrovo/Partenza: Carmignano ore 18,00 Circolo 11 Giugno
Info: Luca 3483158698

Do 13 Settembre 2026

Garfagnana LU: Buca delle Fate di Coreglia Antelminelli. Uscita tecnica in grotta orizzontale, per la partecipazione è necessario non soffrire di luoghi chiusi, si richiede agevolezza fisica per il passaggio di alcuni tratti.
Dati tecnici: Orari e luogo di partenza saranno comunicati giorni precedenti l'uscita..
Info: Luca e Pietro 3483158698

Do 27 Settembre 2026

Firenze: Manifestazione "Corri la Vita". Programma da definire i giorni precedenti l'uscita.
Programma dettagliato, orari e luogo di ritrovo saranno comunicati giorni precedenti l'uscita.
Info: Alessandro 055701370/ 3291859742

Do 11 Ottobre 2026

Carmignano Po: Camminata della Giornata sulla Salute Mentale.
Dati tecnici: Orari e luogo di partenza saranno comunicati giorni precedenti l'uscita..
Info: Luca 3483158698

Do 22 Novembre 2026

Malmantile FI: Camminata attraverso i poderi dal Borgo Medievale fino all' Azienda Agricola Piandaccoli.
Durata: ore 3,00 km 7 - **Dislivello** mt.200 - **Difficoltà:** Media
Partenza: Carmignano ore 8,00 Circolo 11 Giugno
Info: Luca 3483158698

Do 6 Dicembre 2025

Lucca: Trekking Urbano, visita della città.
Programma dettagliato, orari e luogo di ritrovo saranno comunicati mesi precedenti l'uscita.
Info: Pietro e Luca 0558717229/ 3483158698



